

# Tanz Körper Wahrnehmung



## 5-tägiger Workshop mit Inge Engel

Die Vielfalt der Bewegungen und die Sprache des Körpers entdecken,  
der unsere Geschichte, Gedanken und Gefühle widerspiegelt.

Wir erproben unsere schöpferischen Fähigkeiten -im Tanz wie im Leben – und stärken das Selbstvertrauen mit Elementen aus Tanz und Körperarbeit. Die innere Balance wird gefördert und kann so auch im Alltag Präsenz und Achtsamkeit fördern. Dieser Workshop ist sowohl für Neulinge als auch für Tanzerfahrene geeignet.

**Leitung und Konzept:** Inge Engel entwickelt kompeTANZEN seit 1982. Sie ist Sportpädagogin, Körperpsycho- und Tanztherapeutin, Choreografin und Performancetänzerin.



### Waldsiedlung Tremmerup

[waldsiedlung-tremmerup.de](http://waldsiedlung-tremmerup.de)

## 7.-11.10.2022

7.10.2022:	17:00 - 20:00 Uhr
8.10.-10.10.2022	9:00 - 12:30 Uhr / Pause / 15:00 - 18:30 Uhr
11.10.2022:	9:00 - 12:00 Uhr

TeilnehmerInnenzahl: 10 – 12



Es wird gemeinsam entschieden, ob wir gegen Aufpreis für die Mittagspausen einBio-Catering bestellen oder ob wir uns selbst versorgen. Während der Mittagspausen kann sowohl die Tanzräumlichkeit als auch der Draußen-Bereich genutzt werden.

**Bitte mitbringen: (Stopper-)Socken, Schuhe für draußen, Lieblingsmusikstück und/oder Lieblingsgedicht.**

**Anmeldung:** [mail@patriciaschwarzkopf.de](mailto:mail@patriciaschwarzkopf.de)

**Kosten:** 280 Euro

Anmeldung möglich ab 01.07.2022

Deine Anmeldung wird verbindlich bei Zahlungseingang bis 09.09.2022.

Konto: Targo Bank DE 37 3002 0900 5390 1235 39

Verwendungszweck: Tanzen / Name